



Le Letture della festa, per la gioia dei fidanzati e degli sposi, per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio

Le scritture sono l'attestazione dell'amore di Dio per il suo popolo. Testimonianza del suo amore sponsale. Impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per la gioia reciproca che vogliono trasmettere e per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

XII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO (ANNO B) – 21 giugno 2015

Antifona d'ingresso (Sal 28,8-9) Il Signore è la forza del suo popolo e rifugio di salvezza per il suo Cristo. Salva il tuo popolo, Signore, benedici la tua eredità, e sii la sua guida per sempre.

Colletta Rendi salda, o Signore, la fede del popolo cristiano, perché non ci esaltiamo nel successo, non ci abbattiamo nelle tempeste, ma in ogni evento riconosciamo che tu sei presente e ci accompagni nel cammino della storia.

PRIMA LETTURA (Gb 38,1.8-11) *Qui s'infrangerà l'orgoglio delle tue onde.*

Dal libro di Giobbe

Il Signore prese a dire a Giobbe in mezzo all'uragano:

«Chi ha chiuso tra due porte il mare,
quando usciva impetuoso dal seno materno,
quando io lo vestivo di nubi
e lo fasciavo di una nuvola oscura,

quando gli ho fissato un limite,
gli ho messo chiavistello e due porte
dicendo: “Fin qui giungerai e non oltre
e qui s'infrangerà l'orgoglio delle tue onde”?».

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 106) **Rit: Rendete grazie al Signore, il suo amore è per sempre.**

Coloro che scendevano in mare sulle navi
e commerciavano sulle grandi acque,
videro le opere del Signore
e le sue meraviglie nel mare profondo. **Rit:**

Nell'angustia gridarono al Signore,
ed egli li fece uscire dalle loro angosce.
La tempesta fu ridotta al silenzio,
tacquero le onde del mare. **Rit:**

Egli parlò e scatenò un vento burrascoso,
che fece alzare le onde:
salivano fino al cielo, scendevano negli abissi;
si sentivano venir meno nel pericolo. **Rit:**

Al vedere la bonaccia essi gioirono,
ed egli li condusse al porto sospirato.
Ringrazino il Signore per il suo amore,
per le sue meraviglie a favore degli uomini. **Rit:**

LETTURA SECONDA (2Cor 5,14-17) *Ecco, son nate cose nuove.*

Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Fratelli, l'amore del Cristo ci possiede; e noi sappiamo bene che uno è morto per tutti, dunque tutti sono morti. Ed egli è morto per tutti, perché quelli che vivono non vivano più per se stessi, ma per colui che è morto e risorto per loro. Cosicché non guardiamo più nessuno alla maniera umana; se anche abbiamo conosciuto Cristo alla maniera umana, ora non lo conosciamo più così. Tanto che, se uno è in Cristo, è una nuova creatura; le cose vecchie sono passate; ecco, ne sono nate di nuove.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

Canto al Vangelo (Mc 4,30)

Alleluia, alleluia. Un grande profeta è sorto tra noi, e Dio ha visitato il suo popolo. **Alleluia.**

VANGELO (Mc 4,35-41) *Chi è costui, che anche il vento e il mare gli obbediscono?*

+ Dal Vangelo secondo Marco

Gloria a te, o Signore

In quel giorno, venuta la sera, Gesù disse ai suoi discepoli: «Passiamo all'altra riva». E, congedata la folla, lo presero con sé, così com'era, nella barca. C'erano anche altre barche con lui.

Ci fu una grande tempesta di vento e le onde si rovesciavano nella barca, tanto che ormai era piena. Egli se ne stava a poppa, sul cuscino, e dormiva. Allora lo svegliarono e gli dissero: «Maestro, non t'importa che siamo perduti?».

Si destò, minacciò il vento e disse al mare: «Taci, calmati!». Il vento cessò e ci fu grande bonaccia. Poi disse loro: «Perché avete paura? Non avete ancora fede?».

E furono presi da grande timore e si dicevano l'un l'altro: «Chi è dunque costui, che anche il vento e il mare gli obbediscono?».

Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo

Pregliera dei fedeli

Come gli apostoli, anche noi ci rivolgiamo con fiducia al Signore Gesù, morto e risorto per noi, perché con la sua pace doni forza e coraggio per resistere alle tempeste della vita.

Con fiducia di essere esauditi, proclamiamo: **Sii benedetto, Signore nostro Dio.**

Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:

Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo, che hai donato al mondo la salvezza in Cristo, ridestandolo dalla morte e offrendo a noi la speranza di colmare in Lui tutte le nostre speranze. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.



Preghiera sulle offerte Accogli, Signore, la nostra offerta: questo sacrificio di espiazione e di lode ci purifichi e ci rinnovi, perché tutta la nostra vita sia bene accetta alla tua volontà. Per Cristo nostro Signore.

Antifona di comunione (Mc 4,39)
Gesù sgridò il vento e il mare: "Taci, calmati!".
E ci fu grande bonaccia.

Preghiera dopo la comunione
O Dio che ci hai rinnovati con il corpo e sangue del tuo Figlio,
fa' che la partecipazione ai santi misteri ci ottenga la pienezza
della redenzione. Per Cristo nostro Signore.

Insieme dinanzi alle sfide

Ogni giorno della nostra vita siamo messi dinanzi a delle scelte, a degli ostacoli e tanti sono i pensieri che non lasciano libere le nostre azioni; queste, infatti, diventano condizionate e limitate. La paura ci assale.

Dubbi ed incertezze rendono insonni le nostre notti. Perché?

Se affermiamo con convinzione che abbiamo fede nel Signore, se siamo come sposi disposti a giurare amore eterno con Lui in noi, se diciamo (a volte con molta superficialità) che crediamo in Lui, perché non ci affidiamo, perché abbiamo difficoltà nel crederGli?

Fermiamoci allora un momento e insieme cerchiamo di ascoltarci ed ascoltarLo. Lui stesso ci dice di non aver paura, Lui ci chiede di affidargli i nostri cuori..."*Tanto che se uno è in Cristo ...è una creatura nuova; le cose vecchie sono passate; ecco ne sono nate delle nuove*". E abbiamo sperimentato che il fargli spazio - chiamandolo nella nostra vita - è il modo più bello, efficace e sicuro di rinsaldare e rinnovare il nostro rapporto.

(Valentina e Antonio)

Punto chiave - Intuizioni, domande, propositi suggeriti dalla Parola

Dispersione, noia, agitazione spesso ci accompagnano. In auto a volte è più facile accorgersi di questi stati d'animo. In un ambiente piccolo sono come il raffreddore: si trasmettono a tutti. Eppure per trasformare dei viaggiatori inquieti in pellegrini grati e oranti basta alzare lo sguardo a Maria perché entri in noi la pace di Gesù. E si arriva presto e bene. Provate: *Ave Maria...*

Momenti per riflettere e pregare

Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.

Un momento solo per te Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegline una o due di queste, oppure altre per te più significative. Traina dalla tua vita reale il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito:

Un momento solo per voi due Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, Trovandone un significato condiviso:

Un momento per voi due con Dio Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

- Per finire gustate e meditate questo bell' aforisma di don Luigi Giussani :

La scelta dell'uomo è: o concepirsi libero da tutto l'universo e dipendente solo da Dio, oppure libero da Dio, e allora diventa schiavo di ogni circostanza.